

Sala Amba (arriba)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

HATHA VINYASA
INT/SUAVE
7:45 - 8:45
LINA

HATHA VINYASA
INT/SUAVE
7:45 - 8:45
LINA

HATHA VINYASA
BASE
9:15 - 10:30
LINA

HATHA VINYASA
BASE
9:15 - 10:30
LINA

HATHA VINYASA
+60
12:00- 13:15
BEA

HATHA VINYASA
+60
12:00- 13:15
BEA

HATHA VINYASA
+60
12:00- 13:15
BEA

HATHA VINYASA
+60
18:00-19:15
LINA

HATHA VINYASA
BASE
18:00 - 19:15
LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
19:00 - 20:10
GEMA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
19:00 - 20:10
GEMA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
19:40 - 20:55
LINA

HATHA VINYASA
BASE
20:35 - 21:50
GEMA

HATHA VINYASA
BASE
20:35 - 21:50
GEMA

TALLERES Y SESIONES
ESPECIALES
BE ART YOGA

EN HORARIO DE VIERNES Y
FINES DE SEMANA

TODA LA INFORMACIÓN
DISPONIBLE EN NUESTRO
BLOG Y EN NUESTRA WEB



WWW.BEARTYOGA.ES

Sala Dhyana (abajo)

beartyoga.

LUNES

**HATHA VINYASA
BASE**

7:45 - 8:45

LINA

**HATHA VINYASA
INT/SUAVE**

9:15 - 10:30

LINA

**HATHA VINYASA
BASE**

18:45 - 19:55

LOUISE

**H-VINYASA
INT/AVANZADO**

20:25 - 21:35

DAVID

MARTES

**HATHA VINYASA
BASE**

19:00 - 20:10

LOUISE

**HATHA VINYASA
BASE**

20:35 - 21:50

LOUISE

MIÉRCOLES

**HATHA VINYASA
BASE**

7:45 - 8:45

LINA

**HATHA VINYASA
INT/SUAVE**

9:15 - 10:30

LINA

**HATHA VINYASA
BASE**

18:45 - 19:55

LOUISE

**H-VINYASA
INT/AVANZADO**

20:25 - 21:35

DAVID

JUEVES

**HATHA VINYASA
BASE**

19:15-20:30

LOUISE

VIERNES

**HATHA VINYASA
BASE**

7:45 - 8:45

LINA

**HATHA VINYASA
INT/SUAVE**

9:15 - 10:30

LINA

TALLERES Y SESIONES
ESPECIALES
BE ART YOGA

EN HORARIO DE VIERNES Y
FINES DE SEMANA

TODA LA INFORMACIÓN
DISPONIBLE EN NUESTRO
BLOG Y EN NUESTRA WEB



WWW.BEARTYOGA.ES

Clases Regulares fin de semana



VIERNES ALTERNOS

PRIMER Y
TERCER VIERNES
DE CADA MES

**HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN**
18:00 - 19:15

OLYA

SEGUNDO Y
CUARTO VIERNES
DEL MES

**HATHA VINYASA
BASE**
18:00 - 19:15

LOUISE

SÁBADOS ALTERNOS

PRIMER Y
TERCER SÁBADO
DE CADA MES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
10:30 - 11:45

GEMA

SEGUNDO Y
CUARTO SÁBADO
DEL MES

**HATHA VINYASA
BASE**
10:30 - 11:45

LOUISE

TALLERES Y SESIONES
ESPECIALES
BE ART YOGA

EN HORARIO DE VIERNES Y
FINES DE SEMANA

TODA LA INFORMACIÓN
DISPONIBLE EN NUESTRO
BLOG Y EN NUESTRA WEB



WWW.BEARTYOGA.ES