

Sala Amba (arriba)



LUNES

**H-VINYASA
INT/AVANZADO**
7:45 - 8:45
GEMA

New!

**HATHA VINYASA
+60**
12:00 - 13:15
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
19:00 - 20:10
GEMA

**HATHA VINYASA
BASE**
20:35 - 21:50
GEMA

MARTES

**HATHA VINYASA
INT/SUAVE**
7:45 - 8:45
LINA

**HATHA VINYASA
BASE**
9:15 - 10:30
LINA

**HATHA VINYASA
+60**
18:00 - 19:15
LINA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
19:40 - 20:55
LINA

MIÉRCOLES

**H-VINYASA
INT/AVANZADO**
7:45 - 8:45
GEMA

New!

**HATHA VINYASA
+60**
12:00 - 13:15
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
19:00 - 20:10
GEMA

**HATHA VINYASA
BASE**
20:35 - 21:50
GEMA

JUEVES

**HATHA VINYASA
INT/SUAVE**
7:45 - 8:45
LINA

**HATHA VINYASA
BASE**
9:15 - 10:30
LINA

**HATHA VINYASA
+60**
12:00 - 13:15
BEA

**HATHA VINYASA
BASE**
18:00 - 19:15
LINA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
19:40 - 20:55
LINA

VIERNES

**H-VINYASA
INT/AVANZADO**
7:45 - 8:45
NURIA

New!

Sala Dhyana (abajo)

beartyoga.

LUNES

HATHA VINYASA
BASE
7:45 - 8:45
LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:15 - 10:30
LINA

HATHA VINYASA
BASE
14:15 - 15:30
LOUISE

New!

HATHA VINYASA
BASE
18:45 - 19:55
LOUISE

H-VINYASA
INT/AVANZADO
20:25 - 21:35
DAVID

MARTES

H-VINYASA
INT/AVANZADO
10:00 - 11:15
GEMA

New!

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
14:15 - 15:30
LOUISE

New!

HATHA VINYASA
BASE
19:00 - 20:10
LOUISE

HATHA VINYASA
INT/SUAVE
20:35 - 21:50
LOUISE

MIÉRCOLES

HATHA VINYASA
BASE
7:45 - 8:45
LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:15 - 10:30
LINA

HATHA VINYASA
BASE
14:15 - 15:30
LOUISE

New!

HATHA VINYASA
BASE
18:45 - 19:55
LOUISE

H-VINYASA
INT/AVANZADO
20:25 - 21:35
DAVID

JUEVES

HATHA VINYASA
BASE
7:45 - 8:45
LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:15 - 10:30
LINA

H-VINYASA
INT/AVANZADO
15:00 - 16:15
GEMA

New!

HATHA VINYASA
BASE
19:00 - 20:10
LOUISE

H-VINYASA
INT/AVANZADO
20:35 - 21:50
NURIA

New!

VIERNES

FINES DE SEMANA



VIERNES ALTERNOS

PRIMER Y
TERCER VIERNES
DE CADA MES

**HATHA YOGA Y
MEDITIACIÓN**
18:00 - 19:15
OLYA

SEGUNDO Y
CUARTO VIERNES
DEL MES

**HATHA VINYASA
BASE**
18:00 - 19:15
LOUISE

SÁBADOS ALTERNOS

PRIMER Y
TERCER SÁBADO
DE CADA MES

**HATHA VINYASA
BASE**
10:30 - 11:45
GEMA

**H-VINYASA
INT/AVANZADO**
12:10 - 13:40
GEMA



SEGUNDO Y
CUARTO SÁBADO
DEL MES

**HATHA VINYASA
BASE**
10:30 - 11:45
LOUISE

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
12:10 - 13:40
LOUISE

