

Sala Dhyana (abajo ↓)

LUNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE

07:45 - 08:45

LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

9:15 - 10:30

LINA

HATHA VINYASA

+60

12:00 - 13:15

BEA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO

18:55 - 20:10

SANDRA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

20:30 - 21:45

SANDRA

MARTES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

7:45 - 08:45

LINA

HATHA VINYASA
BASE

9:30 - 10:45

LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

18:30 - 19:45

BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE

20:10 - 21:25

BEA

MIÉRCOLES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE

07:45 - 08:45

LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

9:15 - 10:30

LINA

HATHA VINYASA

+60

12:00 - 13:15

BEA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO

18:55 - 20:10

PAULA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE

20:30 - 21:45

NURIA

JUEVES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

7:45 - 08:45

LINA

HATHA VINYASA
BASE

9:30 - 10:45

LINA

HATHA VINYASA

+60

12:00 - 13:15

BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

18:30 - 19:45

BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE

20:10 - 21:25

BEA

VIERNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE

07:45 - 08:45

LINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

9:15 - 10:30

LINA

beartyoga.



Intensidad Alta

Intensidad Media

Intensidad Suave

Intensidad Baja

Sala Amba (arriba)

LUNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO
07:45 - 08:45
SANDRA

MARTES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:30 - 10:45
SANDRA

MIÉRCOLES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO
07:45 - 08:45
SANDRA

JUEVES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO
09:30 - 10:45
SANDRA

VIERNES

HATHA VINYASA
+60
17:30 - 18:35
LAURA

YOGA
RESTAURATIVO
17:30 - 18:35
LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE
18:30 - 19:45
LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO
18:55 - 20:10
MARINA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO/SUAVE
18:30 - 19:45
LAURA

HATHA VINYASA
BASE
18:55 - 20:10
YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
20:10 - 21:25
LAURA

YOGA
RESTAURATIVO
20:30 - 21:45
YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
20:10 - 21:25
LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO
20:30 - 21:45
NURIA

beartyoga.



FINES DE SEMANA

beartyoga.

VIERNES Y SÁBADOS ALTERNOS

PRIMER Y TERCER

VIERNES DE CADA MES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO**
18:00 - 19:15
SANDRA

**HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN**
19:40 - 20:40
YOLANDA

SÁBADO DE CADA MES

**HATHA VINYASA
BASE**
10:30 - 11:45
LAURA / YOLANDA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
12:15 - 13:30
LAURA / BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO**
18:00 - 19:15
PAULA

SEGUNDO Y CUARTO

VIERNES DE CADA MES

**HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN**
18:00 - 19:05
OLYA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
19:30 - 20:45
SANDRA

SÁBADO DE CADA MES

**HATHA VINYASA
BASE**
10:30 - 11:45
OLYA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO
AVANZADO**
12:15 - 13:30
JAIR



Intensidad Alta



Intensidad Media



Intensidad Suave



Intensidad Baja