

Sala Dhyana (abajo ↓)

LUNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
07:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:30 - 10:45
BEA

HATHA VINYASA
+60
11:15 - 12:30
BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
18:30 - 19:45
LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
20:10 - 21:25
LAURA

MARTES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
7:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
BASE
9:30 - 10:45
BEA

YOGA SUAVE
17:30 - 18:35
LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
18:55 - 20:10
LAURA

YOGA
RESTAURATIVO
20:30 - 21:45
YOLANDA

MIÉRCOLES

HATHA VINYASA
BASE
7:45 - 8:45
YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:30 - 10:45
BEA

HATHA VINYASA
+60
11:15 - 12:30
BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
18:30 - 19:45
FEDERICA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
20:10 - 21:25
FEDERICA

JUEVES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
7:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
BASE
9:30 - 10:45
BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
18:30 - 19:45
NURIA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
20:10 - 21:25
NURIA

VIERNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
07:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:30 - 10:45
BEA

HATHA VINYASA
+60
11:15 - 12:30
BEA

beartyoga.



Intensidad Alta



Intensidad Media



Intensidad Suave



Intensidad Baja

Sala Amba (arriba↑)

LUNES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

INTRO AL
ASHTANGA

12:45 - 14:00

ANNA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

ROCKET YOGA

18:55 - 20:10

LUIS

INTRO AL
ROCKET

20:30 - 21:45

LUIS

MARTES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

ROCKET YOGA

18:30 - 19:45

MAFER

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

20:10 - 21:25

ANNA

MIÉRCOLES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

INTRO AL
ASHTANGA

12:45 - 14:00

ANNA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

18:55 - 20:10

CAMILO

YIN YOGA

20:30 - 21:45

CAMILO

JUEVES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

YOGA SUAVE

17:30 - 18:35

LAURA

HATHA VINYASA
BASE

18:55 - 20:10

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

20:30 - 21:45

CAMILO

VIERNES

beartyoga.



Intensidad Alta



Intensidad Media



Intensidad Suave



Intensidad Baja

VIERNES TARDE, SÁBADOS Y DOMINGOS



PRIMER Y TERCER

SEGUNDO Y CUARTO

VIERNES
DE CADA MES

SÁBADO
DE CADA MES

VIERNES
DE CADA MES

SÁBADO
DE CADA MES

HATHA PRANAYAMA
18:00 - 19:15
OLYA

VINYASA KRAMA INTERMEDIO
10:30 - 11:45
CAMILO

HATHA YOGA Y MEDITACIÓN
18:00 - 19:00
YOLANDA

HATHA VINYASA BASE
10:30 - 11:45
LAURA / YOLANDA

LABORATORIO INVERTIDAS
18:30 - 19:45
MAFER

HATHA VINYASA BASE
11:00 - 12:15
OLYA

LABORATORIO INVERTIDAS
19:20 - 20:35
MAFER

HATHA VINYASA INTERMEDIO
12:15 - 13:30
LAURA / BEA

HATHA YOGA Y MEDITACIÓN
19:35 - 20:40
OLYA

VINYASA KRAMA INT-AVANZADO
12:15 - 13:30
CAMILO

TODOS LOS DOMINGOS

YIN YOGA
18:30 - 19:45
CAMILO

DOMINGOS ALTERNOS

ASHTANGA VINYASA
10:45 - 12:00
ANNA

Intensidad
Alta

Intensidad
Media

Intensidad
Suave

Intensidad
Baja