

Sala Dhyana (abajo↓)

LUNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
07:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:30 - 10:45
BEA

HATHA VINYASA
+60
11:15 - 12:30
BEA



HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
18:30 - 19:45
LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
20:10 - 21:25
LAURA

MARTES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
7:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
BASE
9:30 - 10:45
BEA



YOGA SUAVE
17:30 - 18:35
LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
18:55 - 20:10
LAURA

YOGA
RESTAURATIVO
20:30 - 21:45
YOLANDA

MIÉRCOLES

HATHA VINYASA
BASE
7:45 - 8:45
YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:30 - 10:45
BEA

HATHA VINYASA
+60
11:15 - 12:30
BEA



HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
18:30 - 19:45
FEDERICA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
20:10 - 21:25
FEDERICA

JUEVES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
7:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
BASE
9:30 - 10:45
BEA



HATHA VINYASA
INTERMEDIO
18:30 - 19:45
NURIA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
20:10 - 21:25
NURIA

VIERNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE
07:45 - 08:45
BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO
9:30 - 10:45
BEA

HATHA VINYASA
+60
11:15 - 12:30
BEA



beartyoga.



Intensidad Alta
Intensidad Media
Intensidad Suave
Intensidad Baja

Sala Amba (arriba↑)

LUNES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

INTRO AL
ASHTANGA

12:45 - 14:00

ANNA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

ROCKET YOGA

18:55 - 20:10

LUIS

INTRO AL
ROCKET

20:30 - 21:45

LUIS

MARTES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

ROCKET YOGA

18:30 - 19:45

MAFER

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

20:10 - 21:25

ANNA

MIÉRCOLES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

INTRO AL
ASHTANGA

12:45 - 14:00

ANNA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

18:55 - 20:10

CAMILO

YIN YOGA

20:30 - 21:45

CAMILO

JUEVES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

YOGA SUAVE

17:30 - 18:35

LAURA

HATHA VINYASA
BASE

18:55 - 20:10

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

20:30 - 21:45

CAMILO



VIERNES TARDE

PRIMER Y TERCER VIERNES DEL MES

HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN
18:00 - 19:15

OLYA

LABORATORIO
INVERTIDAS
18:30 - 19:45

MAFER



SEGUNDO Y CUARTO VIERNES DEL MES

HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN
18:00 - 19:00

YOLANDA

VINYASA
INTERMEDIO
19:20 - 20:35

MAFER



Intensidad
Alta



Intensidad
Media



Intensidad
Suave



Intensidad
Baja

SÁBADOS

PRIMER Y TERCER SÁBADO DEL MES

VINYASA KRAMA
INTERMEDIO
10:30 - 11:45
CAMILO

HATHA VINYASA
BASE
10:15 - 11:30
YOLANDA



VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO
12:15 - 13:30
CAMILO

HATHA
PRANAYAMA
12:30 - 13:45
OLYA

SEGUNDO Y CUARTO SÁBADO DEL MES

HATHA VINYASA
BASE
10:30 - 11:45
LAURA / YOLANDA



HATHA VINYASA
INTERMEDIO
12:15 - 13:30
LAURA / BEA

Intensidad
Alta

Intensidad
Media

Intensidad
Suave

Intensidad
Baja

DOMINGOS

TODOS LOS DOMINGOS

ASHTANGA
VINYASA

10:30 - 11:45

MAFER

YIN YOGA

18:30 - 19:45

CAMILO



DOMINGOS ALTERNOS

YOGA &
SUELO PÉLVICO

11:00 - 12:15

YOLANDA



Intensidad
Alta

Intensidad
Media

Intensidad
Suave

Intensidad
Baja