

Del 20 de julio al 8 de agosto y del 24 al 30 de agosto

LUNES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
07:45 - 08:45
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
10:00 - 11:15
BEA

**HATHA VINYASA
+60**
12:00 - 13:15
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
18:30 - 19:45
LAURA / YOLANDA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
20:10 - 21:25
LAURA

MARTES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
7:45 - 08:45
BEA

**HATHA VINYASA
BASE**
10:00 - 11:15
BEA

**VINYASA FLOW
INTERMEDIO**
12:45 - 13:45
SANDRA / BEA

YOGA SUAVE
17:30 - 18:35
LAURA / YOLANDA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
18:55 - 20:10
LAURA

**YOGA
RESTAURATIVO**
20:30 - 21:45
YOLANDA

MIÉRCOLES



**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
10:00 - 11:15
BEA

**HATHA VINYASA
+60**
12:00 - 13:15
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
18:30 - 19:45
FEDERICA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
20:10 - 21:25
FEDERICA

JUEVES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
7:45 - 08:45
BEA

**HATHA VINYASA
BASE**
10:00 - 11:15
BEA

**VINYASA FLOW
INTERMEDIO**
12:45 - 13:45
SANDRA / BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
18:30 - 19:45
NURIA

**VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO**
20:30 - 21:45
CAMILO

VIERNES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
07:45 - 08:45
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
10:00 - 11:15
BEA

Sala Dhyana (abajo↓)

beartyoga.



Del 20 de julio al 8 de agosto y del 24 al 30 de agosto


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

Sala Amba (arriba↑)

NOS VAMOS DE VACACIONES DEL 9 AL 23 DE AGOSTO

ROCKET YOGA

19:00 - 20:15

LUIS

ROCKET YOGA

18:30 - 19:45

MAFER

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

18:55 - 20:10

CAMILO

HATHA VINYASA
BASE

18:55 - 20:10

YOLANDA

YIN YOGA

20:30 - 21:45

CAMILO

beartyoga.



Intensidad Alta



Intensidad Media



Intensidad Suave



Intensidad Baja

VIERNES TARDE

**24 JULIO Y 28 DE
AGOSTO**

**HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN
18:00 - 19:00**

YOLANDA

**VINYASA
INTERMEDIO
19:20 - 20:35**

SANDRA

**31 JULIO Y 7 DE
AGOSTO**

**HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN
18:00 - 19:15**

OLYA

**LABORATORIO
INVERTIDAS
18:30 - 19:45**

MAFER



SÁBADOS

1 Y 29 DE AGOSTO

**VINYASA KRAMA
INTERMEDIO
10:30 - 11:45
CAMILO**

**HATHA VINYASA
BASE
10:15 - 11:30
YOLANDA**

**VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO
12:15 - 13:30
CAMILO**

**HATHA
PRANAYAMA
12:30 - 13:45
OLYA**

**25 DE JULIO Y 8
DE AGOSTO**

**HATHA VINYASA
BASE
10:30 - 11:45
YOLANDA**

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO
12:15 - 13:30
BEA**



 Intensidad
Alta

 Intensidad
Media

 Intensidad
Suave

 Intensidad
Baja

DOMINGOS

**26 DE JULIO
2 Y 30 DE AGOSTO**

**ASHTANGA
VINYASA**

10:30 - 11:45

CLAUDIA

YIN YOGA

18:30 - 19:45

CAMILO

2 Y 30 DE AGOSTO

**YOGA &
SUELO PÉLVICO**

11:00 - 12:15

YOLANDA

