

Del 6 al 19 de julio

Sala Dhyana (abajo↓)

LUNES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
07:45 - 08:45
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
9:30 - 10:45
BEA

**HATHA VINYASA
+60**
11:15 - 12:30
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
18:30 - 19:45
LAURA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
20:10 - 21:25
LAURA

MARTES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
7:45 - 08:45
BEA

**HATHA VINYASA
BASE**
9:30 - 10:45
BEA

YOGA SUAVE
17:30 - 18:35
LAURA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
18:55 - 20:10
LAURA

**YOGA
RESTAURATIVO**
20:30 - 21:45
YOLANDA

MIÉRCOLES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
9:30 - 10:45
BEA

**HATHA VINYASA
+60**
11:15 - 12:30
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
18:30 - 19:45
FEDERICA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
20:10 - 21:25
FEDERICA

JUEVES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
7:45 - 08:45
SANDRA

**HATHA VINYASA
BASE**
9:30 - 10:45
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
18:30 - 19:45
NURIA

VIERNES

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE**
07:45 - 08:45
BEA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**
10:00 - 11:15
BEA

beartyoga.



Del 6 al 19 de julio

Sala Amba (arriba ↑)

LUNES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

INTRO AL
ASHTANGA

12:45 - 14:00

ANNA

ROCKET YOGA

18:55 - 20:10

LUIS

INTRO AL
ROCKET

20:30 - 21:45

LUIS

MARTES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

ROCKET YOGA

18:30 - 19:45

MAFER

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

20:10 - 21:25

ANNA

MIÉRCOLES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

INTRO AL
ASHTANGA

12:45 - 14:00

ANNA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

18:55 - 20:10

CAMILO

YIN YOGA

20:30 - 21:45

CAMILO

JUEVES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

HATHA VINYASA
BASE

18:55 - 20:10

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

20:30 - 21:45

CAMILO

beartyoga.



Intensidad Alta

Intensidad Media

Intensidad Suave

Intensidad Baja

VIERNES TARDE

VIERNES 10

**HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN**
18:00 - 19:15

OLYA

**VINYASA
INTERMEDIO**
19:20 - 20:35

MAFER

VIERNES 17

**HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN**
18:00 - 19:00

YOLANDA

**LABORATORIO
INVERTIDAS**
18:30 - 19:45

MAFER



SÁBADOS



SÁBADO II

**HATHA VINYASA
BASE**

10:30 - 11:45

LAURA

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**

12:15 - 13:30

LAURA

SÁBADO I8

**HATHA VINYASA
INTERMEDIO**

10:30 - 11:45

CAMILO

**HATHA VINYASA
BASE**

10:15 - 11:30

YOLANDA

**VINYASA
INT- AVANZADO**

12:15 - 13:30

CAMILO

**HATHA
PRANAYAMA**

12:30 - 13:45

OLYA



DOMINGOS

DOMINGO 12 Y 19

**ASHTANGA
VINYASA**

10:30 - 11:45

CLAUDIA

YIN YOGA

18:30 - 19:45

CAMILO

DOMINGO 19

**YOGA &
SUELO PÉLVICO**

11:00 - 12:15

YOLANDA

