

Sala Dhyana (abajo↓)

LUNES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

07:45 - 08:45

BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

9:30 - 10:45

BEA

HATHA VINYASA
+60

11:15 - 12:30

BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

18:30 - 19:45

LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

20:10 - 21:25

LAURA

MARTES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

7:45 - 08:45

BEA

HATHA VINYASA
BASE

9:30 - 10:45

BEA

YOGA SUAVE

17:30 - 18:35

LAURA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

18:55 - 20:10

LAURA

YOGA
RESTAURATIVO

20:30 - 21:45

YOLANDA

MIÉRCOLES

HATHA VINYASA
BASE

7:45 - 8:45

YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

9:30 - 10:45

BEA

HATHA VINYASA
+60

11:15 - 12:30

BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

18:30 - 19:45

FEDERICA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

20:10 - 21:25

FEDERICA

JUEVES

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

7:45 - 08:45

BEA

HATHA VINYASA
BASE

9:30 - 10:45

BEA

VINYASA KRAMA
INTERMEDIO

18:30 - 19:45

CAMILO

YOGA
RESTAURATIVO
Y BAÑO DE SONIDO

20:10 - 21:25

THAIS

VIERNES
MAÑANA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

07:45 - 08:45

BEA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

9:30 - 10:45

BEA

HATHA VINYASA
+60

11:15 - 12:30

BEA

beartyoga.



Intensidad Alta



Intensidad Media



Intensidad Suave



Intensidad Baja

Sala Amba (arriba↑)

beartyoga.

LUNES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

ASHTANGA
VINYASA

12:45 - 14:00

ANNA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

ROCKET YOGA

18:55 - 20:10

LUIS

INTRO AL
ROCKET

20:30 - 21:45

LUIS

MARTES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

ROCKET YOGA

18:30 - 19:45

MAFER

HATHA VINYASA
INTERMEDIO SUAVE

20:10 - 21:25

NURIA

MIÉRCOLES

VINYASA FLOW
INT-AVANZADO

07:45 - 08:45

SANDRA

ASHTANGA
VINYASA

12:45 - 14:00

ANNA

HATHA VINYASA
BASE

17:15 - 18:30

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

18:55 - 20:10

CAMILO

YIN YOGA

20:30 - 21:45

CAMILO

JUEVES

VINYASA FLOW
INTERMEDIO

12:45 - 13:45

SANDRA

YOGA SUAVE

17:30 - 18:35

LAURA

HATHA VINYASA
BASE

18:55 - 20:10

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

20:30 - 21:45

CAMILO



VIERNES TARDE

PRIMER Y TERCER VIERNES DEL MES

HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN
18:00 - 19:15

OLYA

LABORATORIO
INVERTIDAS
18:30 - 19:45

MAFER

SEGUNDO Y CUARTO VIERNES DEL MES

HATHA YOGA Y
MEDITACIÓN
18:00 - 19:00

YOLANDA

VINYASA
INTERMEDIO
19:20 - 20:35

MAFER

Intensidad
Alta

Intensidad
Media

Intensidad
Suave

Intensidad
Baja

SÁBADOS

PRIMER Y TERCER SÁBADO DEL MES

VINYASA KRAMA
INTERMEDIO

10:30 - 11:45

CAMILO

HATHA VINYASA
BASE

10:15 - 11:30

YOLANDA

VINYASA KRAMA
INT-AVANZADO

12:15 - 13:30

CAMILO

HATHA
PRANAYAMA

12:30 - 13:45

OLYA

SEGUNDO Y CUARTO SÁBADO DEL MES

HATHA VINYASA
BASE

10:30 - 11:45

LAURA / YOLANDA

HATHA VINYASA
INTERMEDIO

12:15 - 13:30

LAURA / BEA



Intensidad
Alta



Intensidad
Media



Intensidad
Suave



Intensidad
Baja

DOMINGOS

beartyoga.

TODOS LOS DOMINGOS

ASHTANGA
VINYASA

10:30 - 11:45

CLAUDIA / ERIKA

VINYASA
INTERMEDIO

12:15 - 13:30

CLAUDIA / ERIKA

YIN YOGA

18:30 - 19:45

CAMILO

DOS DOMINGOS AL MES

YOGA &
SUELO PÉLVICO

11:00 - 12:15

YOLANDA

